

# ORGANISATORISCHES

Ablauf. Kontakt. Anmeldung.

## DER JUNGE MENSCH

- meldet sich zu einem Abklärungsgespräch in der Beratungsstelle an
- erhält eine schriftliche Einladung zum Kurs
- bestätigt die Kursteilnahme
- nimmt an vier Kursabenden (je 90 Minuten) sowie am Abschlussgespräch teil
- leitet die Teilnahmebestätigung an die entsprechende Stelle weiter

## KONTAKT UND ANMELDUNG

**Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke im Hohenlohekreis (PSB)**

Tiele-Winckler-Str. 56 • 74613 Öhringen

Fon: 0 79 41 / 20 22 oder 60 84 60

Fax: 0 79 41 / 60 84 58

Mail: suchtberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

# DER FRIEDENSHORT

Wir verbinden Tradition und Innovation

Die **Evangelische Jugendhilfe Friedenshort GmbH** Heimat für Heimatlose ist eine gemeinnützige Tochtergesellschaft der Stiftung Diakonissenhaus Friedenshort mit Sitz in Freudenberg/Westfalen. Bundesweit bieten wir mit qualifizierten Mitarbeitenden das gesamte Spektrum zeitgemäßer Betreuung, Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und ihre Angehörigen an.

Unser besonderes Profil ergibt sich aus der erfolgreichen Verbindung von diakonischer Ausrichtung, über 130-jähriger Erfahrung, konsequenter Fortentwicklung der pädagogischen Arbeit nach neuesten erziehungswissenschaftlichen Erkenntnissen sowie einer breiten Palette von Maßnahmen.



**Ev. Jugendhilfe Friedenshort GmbH**  
Heimat für Heimatlose  
**Gesamtverwaltung**

Friedenshortstraße 46

57258 Freudenberg

Telefon: 0 27 34 / 494-0

E-Mail: verwaltung@friedenshort.de

[www.friedenshort.de](http://www.friedenshort.de)



## FIT-KURS

Frühintervention bei erstauffälligem Alkohol- und/oder Drogenkonsum

[www.friedenshort.de](http://www.friedenshort.de)

Ein Angebot der Psychosozialen Beratungs- und ambulanten Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke im Hohenlohekreis

Im Verbund der **Diakonie**



# ZIELGRUPPE DES FIT-KURSES

## Aufgefallen?

- Unser Angebot richtet sich an junge Menschen zwischen 16 und 21 Jahren, die erstmals bei Polizei und Justiz wegen ihres Suchtmittelkonsums aufgefallen sind.
- Die jungen Menschen haben noch keine manifeste Abhängigkeit entwickelt. Ihr Konsum liegt zwischen Probierkonsum, Gelegenheitskonsum und riskantem Konsum.
- Nicht geeignet ist der Kurs für junge Menschen, die keine Konsumerfahrung haben oder die Opiate konsumieren.



## UNSERE ZIELE

### Reflexion. Vorbeugung.

Der Frühinterventions-Kurs bietet jungen Menschen eine Reflexionsmöglichkeit ihres Suchtmittelkonsums und möchte einer möglichen Abhängigkeitsentwicklung vorbeugen.

# INHALTE DES FIT-KURSES

## Bewusst machen. Ziele abstecken.

- Auseinandersetzen mit dem Grund der Weisung/Auflage durch Polizei und Justiz
- Informationen darüber, wie sich eine Abhängigkeit entwickelt
- Reflektieren des eigenen Konsums
- Austausch mit einem ehemaligen Abhängigen
- Bewusstwerden von Risiko- und Schutzfaktoren
- Entwickeln von Zielen

© stock.adobe.com: cppzone, etemwanich, Joshua Resnick, mrcats



Fit-Kurs:  
Frühinter-  
vention bei  
erstauffälligem  
Alkohol- und/  
oder Drogen-  
konsum

